

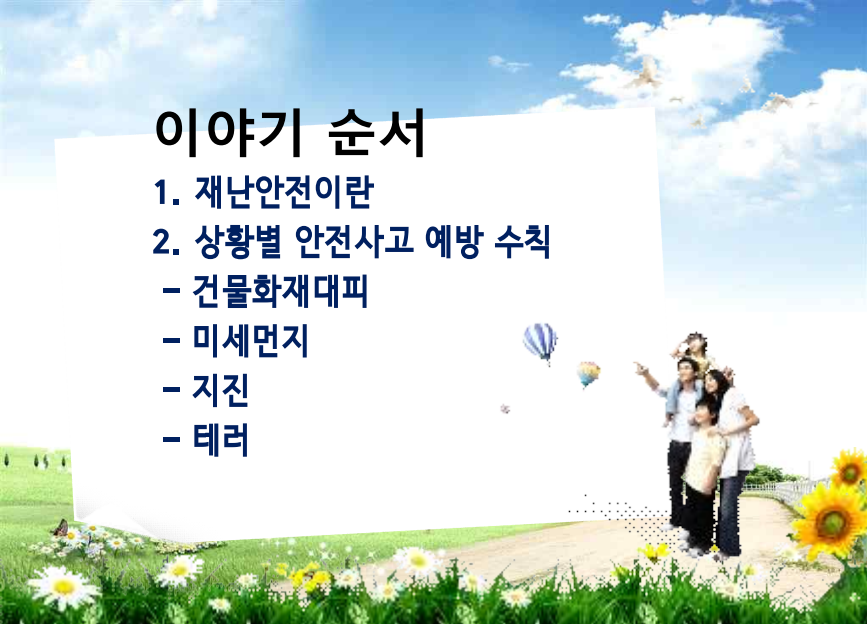
나를 지키고 침착하게 대처하려면 반드시 익혀야 하는
나.침.반 5분 안전교육

방과후 강사대상 학교안전교육자료 (재난안전)



이야기 순서

1. 재난안전이란
2. 상황별 안전사고 예방 수칙
 - 건물화재대피
 - 미세먼지
 - 지진
 - 테러





1. 재난안전이란



자연재해로 피해가 발생했다면 / YTN (2분23초)
<https://youtu.be/3QMqMLa5VuY>

재난의 의미

재난이란

국민의 생명, 신체, 재산과 국가에 피해를 주거나
줄 수 있는 것을 말한다.

예) 화재, 산불, 붕괴, 폭발, 환경오염사고,
해양사고, 기타



재난의 특성

1. 누적성

재난이 발생하기 전부터 위험요소들이 오랫동안 누적되어 오다가 특정시점에 표출된 결과이다.

2. 불확실성

기존에 존재하는 재난 자체의 특성이 변할 수도 있고, 그에 따라 예측할 수 없는 다양한 재난들이 유기적으로 연결되어 발생할 수 있다.

3. 복잡성

재난 발생 과정 자체의 구조가 복잡하고, 재난 발생 후 관련된 기관들 사이의 네트워크가 복잡하게 연결되어 있다.



재난의 특성

1. 누적성

재난이 발생하기 전부터 위험요소들이 오랫동안 누적되어 오다가 특정시점에 표출된 결과이다.

2. 불확실성

기존에 존재하는 재난 자체의 특성이 변할 수도 있고, 그에 따라 예측할 수 없는 다양한 재난들이 유기적으로 연결되어 발생할 수 있다.

3. 복잡성

재난 발생 과정 자체의 구조가 복잡하고, 재난 발생 후 관련된 기관들 사이의 네트워크가 복잡하게 연결되어 있다.



재난안전데이터포털 홍보영상 / 국민안전처 안전한 TV (2분12초)
<https://youtu.be/nYvqv-9QNiM>



2. 건물화재대피



건물화재 대피 방법



클릭!
(영상 재생)

10 "고층 건물에서 이렇게 대피하세요"

YTN
NEWS

출처 : YTN-유튜브(1분 32초)

건물에서 대피하지 못했을 때의 대처요령

- 창문이 있는 방으로 대피한다.
- 불이 난 장소의 문을 닫는다.
- 문틈은 커튼이나 옷가지 등으로 막는다.
- 창문 밖으로 크게 구조를 요청한다.
- 입과 코는 젖은 수건 등으로 막는다.



3. 폭염, 미세먼지



폭염 행동요령

폭염 대비 행동요령



| 무더운 날 **야외 활동 자제**



| 충분한 **물 섭취**



클릭!
(영상 재생)

출처 : 국민안전처-유튜브(30초)



- 매일 기상정보 확인
- 야외활동 자제하기
- 규칙적으로 물 마시기
- 시원한 장소에서 휴식을 병행하기
- 술이나 카페인이 들어있는 음료 자제하기



미세먼지 행동요령



클릭!
(영상 재생)

출처 : 환경부-유튜브(5분 56초)

미세먼지 대처요령

- **수업 전** TV, 스마트폰등으로 예보 확인
- **외출할 때** 미세먼지 방지 마스크 착용하기
- **가급적** 학교 밖으로 나가서 활동하지 않기
- **눈을** 비비지 않고 **물을** 충분히 먹기
- **외출 후에는** 세수, 양치질하기



4. 지진



지진 피해 예방 및 행동요령



클릭!
(영상 재생)

출처: 국민안전처

재생시간: 7분 40초



지진 발생 시 대피 실습하기

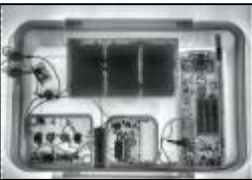
- **방석** 등으로 머리를 보호
- **테이블** 아래로 대피
- **문을 열어** 출구 확보
- 큰 진동이 멈춘 후 **운동장으로 대피**



5. 테러



테러의 종류와 행동요령



폭발을 발견시

- 큰소리로 주변에 알리고
- 반대방향으로 뛰며
- 엘리베이터사용금지
- 계단이용시 한쪽으로 (소방관, 폭발물제거반의 이동로 확보 필요)



총격테러 발생시

- 바닥에 신속히 엎드리고
- 주변 몸을 숨길곳을 찾아 기어서 신속하게 이동
- 상황을 판단하여 신고 (테러범을 자극하면 안됨)
- 군, 경찰이 왔다면, 지시에 따라 행동



생화학테러 발생

- 방독면이 있다면 즉시 착용
- 방독면이 없다면 젖은수건, 목도리, 옷등으로 코와 입을 막고 바람이 불어오는 방향으로 신속하게 대피
- 신고하기

출처 : 국가정보원

폭발물로 의심이 될 때는 이렇습니다

- 외부에 기름자국이 묻어있는 물건
- 아세트이나 아몬드향이 나는 물건
- 내부에 시계소리나 액체가 울렁이는 물건
- 부피에 비해 무겁거나 과대포장된 물건
- 발송자가 없거나 소인이 없는 우편물



출처 : 국가정보원(발간자료)

테러범에게 인질 또는 납치되었을 때는

- 무력을 사용한 저항이나 도망치려는 행동 자제
- 테러범을 자극하는 언행은 삼가하고 몸값을 요구하기 위해 친필이나 육성 녹음을 요구할 때는 일단 순응
- 테러범수 · 보유총기 · 폭발물 등 장비 종류 및 수량 파악
- 테러범들의 복장 · 인상착의 · 습관 · 성격 등을 기억
- 과도한 관심이나 눈에 띄는 행동은 자제
- 구출작전 시 집중사격 대비 즉시 바닥에 엎드릴 것
- 구출팀 지시에 신속 호응 및 들쭉 행동 자제

출처 : 국가정보원(발간자료)



테러신고전화 111



클릭!
(영상 재생)

어?
저사람뭐하는거지?

출처 : 국가정보원(32초)

생명

$$100-1=0$$

안전에 있어 단 1번의 실수는 모든걸 잃게 됩니다